

# Zpravodaj 2/2016



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



podruhé v tomto roce Vám přinášíme aktuality z činnosti na našich detašovaných pracovištích, pozvánky na chystané akce a novinky ze sociálně právní oblasti.

Toto číslo je opět zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich porad. Imobilním občanům, pokud o to požádají, rádi zašleme aktuální číslo poštou. Pokud máte přístup k internetu, aktuální číslo naleznete vždy i na našich webových stránkách [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

### MPSV spustilo elektronickou verzi Slovníku sociálního zabezpečení

Potřebujete se rychle zorientovat v pojmech z důchodového a nemocenského pojištění, sociálních dávek, zaměstnanosti či sociálních služeb? Pomoci vám v tom může e-verze Slovníku sociálního zabezpečení, kterou spustilo MPSV.

Elektronickou verzi slovníku najdete na stránkách [slovník.mpsv.cz](http://slovník.mpsv.cz).

Vyhledávat v něm můžete několika způsoby. Klíčové slovo nebo frázi zadáte do vyhledávacího pole v horní části stránky, případně heslo najdete podle počátečního písmene. Nebo můžete kliknout na některé z jednotlivých kategorií, jako například dávky v hmotné nouzi, důchodové pojištění či příspěvek na péči.

### ČSSZ provozuje tři specializovaná call centra. Lidem poradí každý pracovní den

Nejvíce lidí se v loňském roce obrátilo s dotazem na call centrum pro důchodové pojištění, které k 31. 12. 2015 uskutečnilo celkem 218 497 hovorů. Call centrum pro nemocenské pojištění vyřídilo ke stejnému datu 78 487 hovorů, a call centrum technické pomoci pak 33 614 hovorů.

**Call centrum důchodového pojištění** vyřizuje dotazy veřejnosti a informace o důchodech na telefonním čísle **257 062 860**.

**Call centrum nemocenského pojištění** vyřizuje dotazy veřejnosti a poskytuje informace o dávkách nemocenského pojištění (nemocenské, peněžitá pomoc v mateřství, ošetřovné, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství) na telefonním čísle **571 811 081**.

**Call centrum technické pomoci** poskytuje informace ke službě ePodání, ePortálu a Portálu otevřených dat ČSSZ na tel. **585 708 290**.

Call centra jsou klientům k dispozici všechny pracovní dny, v těchto hodinách:

Call Centrum	Důchodové pojištění	Nemocenské pojištění	Technická pomoc
Pondělí	8:00 - 17:00	8:00 - 17:00	8:00 - 17:00
Úterý	8:00 - 15:30	8:00 - 14:30	8:00 - 15:00
Středa	8:00 - 17:00	8:00 - 17:00	8:00 - 17:00
Čtvrtek	8:00 - 15:30	8:00 - 14:30	8:00 - 15:00
Pátek	8:00 - 14:00	8:00 - 14:00	8:00 - 14:00

Více informací naleznete uvnitř zpravodaje v sekci **Poradna**.

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Bezbariérová doprava na Praděd

ARRIVA MORAVA a.s. provozuje s povolením CHKOJ ve vybraných termínech bezbariérovou autobusovou dopravu až na vrchol Jeseníků, Praděd. Přeprava je určena lidem s omezenou schopností pohybu a jejich nezbytnému doprovodu. Rezervaci je nutné si předem domluvit na telefonní čísle: 597 827 730, v pracovních dnech od 8 do 14 hodin.

Termíny výjezdu jsou: **2. června 2016, 9. června 2016, 16. června 2016, 23. června 2016, 30. června 2016, 1. září 2016, 8. září 2016, 15. září 2016.**

Odjezd z Karlové Studánky, dolního parkoviště je v 10:52 a příjezd na Praděd v 11:30. Cesta zpět z Pradědu 12:20, příjezd na dolní parkoviště v Karlové Studánce je v 12:52.

Podrobnější informace na [www.arriva-morava.cz](http://www.arriva-morava.cz)

### Varování před zneužitím euroklíče

**Bruntálsko** - S varováním určeným zejména lidem se zdravotním postižením a seniorům přichází předseda Národní rady osob se zdravotním postižením ČR Václav Krása.

Byli jsme varováni, že firma **Groziskon s.r.o.** obchází byty, kde bydlí osoby se zdravotním postižením nebo senioři a nabízí jim výměnu zámkové vložky u vstupních dveří. Firma Groziskon s. r. o. jejímž jednatelem je Pan Martin Pšenička, zneužil letáků na euroklíč a snaží se vnutit lidem montáž nové zámkové vložky, která však není eurozámkem. Za prodej zámků a jeho montáž si účtuje nesmyslných 11 000,- korun. K těmto nabídkám využívají historky o vyloupených bytech ve vedlejších domech či vchodech a zaštiťují se právě našimi letáky euroklíče.

Dovolujeme si zdůraznit, že eurozámek není v žádném případě určen do vstupních dveří jednotlivých bytů, případně do vstupních dveří jednotlivých domů, a to proto, že jedním klíčem by bylo možné dostat se do každého bytového domu či bytu. Eurozámkové se zásadně montují na dveřích sociálních zařízení, do budov, které jsou veřejností užívány, jako jsou například sociální zařízení v obchodních centrech, nádražích, na úřadech, ve zdravotnických zařízeních a podobně. Dále jsou tyto zámky montovány do zdviží a schodišťových plošin, a to zase zásadně pouze u budov veřejností užívaných, nikoliv u bytových domů či bytů.

Pokud by se Vám někdo snažil vnutit výměnu zámkové vložky s tím, že Vám bude ukazovat leták euroklíčů, prosím v každém případě ho odmítněte a případně na něj zavolejte Policii ČR. NRZP ČR v současné době připravuje trestní oznámení na tuto firmu pro zneužití našich materiálů a názvu euroklíč.

Zdroj: [www.studio-sta.cz](http://www.studio-sta.cz)

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

Naše pracoviště nabízí tyto kompenzační pomůcky k zapůjčení:

Pomůcka	Kč/den	vratná záloha	jednorázový poplatek
Vanová sedačka	5	0	0
Toaletní nástavec na WC	5	0	0
Chodítka čtyřkolové skládací	5	0	0
Mechanický invalidní vozík (do 120 Kg)	8	500	0
Křeslo el. polohovací a stavěcí IBC - 9000	8	500	100
Lůžko el. polohovací skládací s matrací	10	500	100

Ing. Aleš Šupina  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Setkání s Klubem Míša



Dne 7.4.2016 jsme v prostorách klubovny pracoviště naší organizace ve Frýdku – Místku přivítali členy Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, „klub Míša“.

Připravená prezentace byla zaměřena na představení našich služeb a organizace. Prostor byl i pro zodpovězení různých dotazů.

### Pozvánka na Den otevřených dveří

Dne 1.6.2016 od 9 do 13 hodin se uskuteční v prostorách klubovny Detašovaného pracoviště Frýdek – Místek Den otevřených dveří.

Na program je ukázka ergoterapie a korálkování, výstava výrobků sociálně aktivizačních služeb, prezentace DP Frýdek – Místek a spolupracujících organizací – Svaz tělesně postižených v ČR, Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, Unie Roska, NIPI Bezbariérové prostředí o.p.s. Těšíme se na Vaši návštěvu.

### Květinový den



Dne 11.5.2016 od 8 do 15 hodin proběhl v prostorách klubovny Centra pro zdravotně postižené již 20. ročník Českého dne proti rakovině – květinový den. Tuto akci pořádá Liga proti rakovině, Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, základní organizace Naděje.

Cílem sbírky bylo přinést veřejnosti více informací o prevenci rakoviny prostřednictvím rozdáváných letáčků. Hlavním tématem letošní sbírky je rakovina prsu u mužů a žen.

Dobrovolníci a členové základní organizace Naděje prodávali v centru města Frýdek- Místek propagační materiály – květy měsíčku lékařského. Květinový den bylo možné zakoupit i v prostorách klubovny na ulici Kolaříkova 653 v Místku.

### Sociálně aktivizační služby v roce 2016



Srdečně Vás zveme k účasti na sociálně aktivizačních službách, které jsou realizovány v prostorách klubovny Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s. detašované pracoviště Frýdek – Místek a jsou určeny osobám se zdravotním postižením a seniorům.

#### ■ Trénink paměti

Od dubna letošního roku byla sociálně aktivizační služba cvičení jógy na židlích rozšířena o trénink paměti. Tyto aktivity jsou určeny osobám se zdravotním postižením a seniorům. Obsahem tréninku je hraní her na rozvoj paměti, vybarvování antistresových omalovánek, mandal a další aktivity. **Cvičení jógy na židlích spolu s paměťovým tréninkem probíhá každé pondělí od 9:30 do 10:30 hod.**

Nejbližší termíny: 30.5., 6.6., 13.6., 20.6., 27.6.2016.

#### ■ Ergoterapie

Každé druhé úterý v měsíci probíhá „ergoterapie“, a to od 13 do 15 hodin. Cílem kurzu je procvičit si jemnou motoriku, vyrobit si pěkný dárek a setkat se s přáteli.

Nejbližší termíny: 7.6. a 21.6.2016.

#### ■ Korálkování

Každé druhé úterý v měsíci probíhá „korálkování“, a to od 9 do 12 hodin. Cílem kurzu je naučit se nové rukodělné techniky práce s korálky a podobným materiálem. Výstupem jsou krásné výrobky.

Nejbližší termíny: 7.6. a 21.6.2016.

**Uvedené sociálně aktivizační služby byly finančně podpořeny Statutárním městem Frýdek – Místek.  
Děkujeme.**

Linda Polášková, DiS.  
Sociální pracovníce



## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Spotřebitelské poradenství v Občanské poradně Nový Jičín

I letos se Občanská poradna Nový Jičín stala partnerem Asociace občanských poraden při realizaci projektu „Spotřebitelské poradenství“ podporovaného ministerstvem průmyslu a obchodu.



### Na problémy nejste sami

Přes velkou mediální pozornost upřenou na nekalé a agresivní praktiky předváděcích akcí zůstává velkým nešvarem podomní prodej zejména dodávek energií, a to i přes zákazy většiny obcí. Stále je běžnou praxí, že se příchozí obchodní zástupci představují pod různými záminkami, aby pak mohli nabídnout zcela výhodné dodávky elektřiny a plynu. Klamně se vydávají za odečítače elektroměru či plynoměru. Dávají k podpisu domnělé odečty, které jsou fakticky novou smlouvou. Lákají na dárky v podobě žárovek za 1 Kč, za které po případném odstoupení od smlouvy žádají několikatisícové částky.

Na základě těchto zkušeností proto doporučujeme zejména nikoho neznámého do svého domu a bytu nepouštět a nepodepisovat nic, co člověk neměl čas přečíst či ne všemu plně v textu rozumí. Pokud člověk smlouvu o dodávkách energií podepíše, ještě není nic ztraceno. Občanský zákoník dává spotřebiteli právo od smlouvy uzavřené mimo obchodní prostory bez jakékoliv

sankce odstoupit do 14 dnů. A pokud se tato lhůta propásne? Pomoc přináší ještě energetický zákon, který dovoluje vypovědět smlouvu do 15. dne po zahájení dodávek energií.

Pokud jste se s podobnou situací setkali, rádi Vám u nás s jejím řešením pomůžeme.

### Setkání na téma péče v domácím prostředí

V úterý 26. 4. 2016 se detašované pracoviště Nový Jičín prezentovalo v Klubu důchodů v Kopřivnici při setkání, které bylo zaměřeno na téma péče o seniory/OZP v domácím prostředí. Jako jedni z přizvaných poskytovatelů sociálních služeb jsme představili svou nabídku v oblasti poskytování osobní asistence, individuální dopravy, půjčovny kompenzačních pomůcek a poradny pro OZP, ale mohli jsme také předat dlouholeté zkušenosti s péčí v přirozeném prostředí. Prezentace se zúčastnili sami senioři i rodinní příslušníci.



### Kulatý stůl sociálních služeb

Ve středu 27. 4. 2016 se detašované pracoviště Nový Jičín zúčastnilo setkání u „kulatého stolu“, které připravilo město Kopřivnice ve spolupráci s Dětským centrem Kopřivnice. Akce se konala v prostorách Základní a Mateřské školy Motýlek a měla za cíl představit klientům zařízení a jejich rodičům nabídku sociálních služeb. V rámci prezentace dostalo prostor i naše pracoviště a mohli jsme tak účastníkům prezentovat naši organizaci a její služby.



Mgr. Tereza Wiltschová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava  
tel.: 553 734 109



### Den sociálních služeb v Opavě



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ OPAVA

Statutární město Opava zve všechny občany na již 11. ročník Dne sociálních služeb, který se uskuteční ve středu **15. června od 10 – 16 hodin**

na Horním náměstí.

Cílem akce je přiblížit široké veřejnosti sociální služby, které jsou poskytovány v Opavě a okolí.

Srdečně Vás tedy zveme na tuto zajímavou akci, na které nebude chybět ani naše organizace.

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



V rámci půjčovny kompenzačních pomůcek nabízíme základní pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením.

Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze narázově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

#### Přehled nabízených kompenzačních pomůcek:

Pomůcka	Kč/den	Vratná záloha
Mechanický invalidní vozík	8	500
Schodolez pásový do 130 kg	30	3000
Nájezdová rampa 2dílná 190cm	5	500
Chodítko čtyřkolové skládací	5	

Vanová sedačka	5	
Sprchová sedačka	5	
Toaletní židle	5	
Toaletní nástavec na WC	5	
Epialarm	8	500
Francouzské hole	5	

Uživatelům, kterým poskytujeme služby osobní asistence, pomůcky půjčujeme zdarma.

V případě, že máte kompenzační pomůcku, kterou již nevyužíváte a chcete, aby posloužila ostatním, budeme rádi, když ji darujete do naší půjčovny.

### Bezplatné kurzy pro laické pečující v Opavě

Diakonie ČCE pořádá v červnu kurzy na téma Doprovázení vážně nemocného. Kurzy jsou určeny laickým pečujícím, kteří pečují převážně o seniory.

Kurzy jsou součástí projektu Podpora laické péče o geriatricky nemocné a nemocné v závěru života podpořeného z Programu implementace švýcarsko-české spolupráce. Pro účastníky jsou ZDARMA.

Informace o kurzech a projektu můžete najít na stránkách: [www.pecujdoma.cz/akce/kurzy-doprovazeni-v-opave/](http://www.pecujdoma.cz/akce/kurzy-doprovazeni-v-opave/)

### Dary na služby osobní asistence

Děkujeme společnosti Teva Czech Industries s.r.o. za poskytnutí finančního daru ve výši 125.000,- Kč a Nadaci Dětský mozek ve výši 10.000,- Kč na podporu osobní asistence.



### Ochrana vozíků syntetickou DNA



Od března je možné v Hrabyni využít identifikační značení invalidních vozíků syntetickou DNA.

Značení je bezplatné a bude probíhat do vyčerpání značících sad.

Kontakty pro zájemce: [zivotnavoziku@post.cz](mailto:zivotnavoziku@post.cz) nebo mobil 776 257 896.

Bc. Dagmar Slaninová  
Vedoucí detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



*Přinášíme Vám příběh našeho uživatele ESF projektu, který je příkladem toho, že aktivita a svědomitost spolu s nadějí a odhodláním jsou tím nejlepším základem pro hledání zaměstnání a následné uplatnění se na trhu práce.*

Vážený čtenáři,

ve zpravodaji č. 3/2014 jsem se s Vámi podělil o svůj životní příběh. Jako spokojený absolvent projektu „Na trhu práce máme své místo“ jsem po výběrovém řízení obdržel pracovní smlouvu na pozici asistent hlavní účetní.

Od mého minulého vyprávění už uběhlo 18 měsíců. V účetním oddělení pracuji na stejné pracovní pozici pořád. V rámci zvyšování efektivnosti a optimalizace práce dělám na zkrácený pracovní úvazek především administrativní práce.

Kontroluji, zpracovávám, zakládám podklady, podílím se na realizaci činnosti pro hospodářské operace, které vyplývají z vnitřních předpisů organizace. Při práci využívám počítačovou a reprografickou techniku.

Pracovní smlouva mi byla zaměstnavatelem prodloužena. Můj příběh v naší organizaci pokračuje. Práce v příjemném, odpovědném a profesionálním pracovním kolektivu naší obecně prospěšné společnosti je pro mě stále motivující a zavazující.

Věřím, vážený čtenáři, že tyto řádky pomohou i jiným zdravotně postiženým. Nikdy není pozdě i po létech spolu s nadějí a odhodláním mít možnost zapojit se do pracovního procesu.

*Ing. Miroslav Král, 60 let*

## Pozvánka na sociálně aktivizační služby

Dne **7. 6. 2016** se uskuteční v sídle organizace aktivita **Textil - ubrousková metoda, decoupage** pro osoby se zdravotním postižením.

Aktivita je poskytována zdarma a je určena pro osoby se zdravotním postižením a osobám se statutem zdravotně znevýhodněné osoby ve věkové hranici 15-64 let. Proběhne na našem pracovišti v Ostravě na ulici Bieblova.

Objednat se můžete v pondělí nebo ve středu na tel: 596 115 318.

Aktivita jsou financovány z rozpočtu Statutárního města Ostrava a městského obvodu Ostrava-Jih.



## Colours bez bariér 14.-17.7.2016

I letos nabídnou organizátoři pro návštěvníky s pohybovým a zrakovým znevýhodněním, nadstandardní servis.

V loňském roce navštívilo festival téměř 700 držitelů průkazů ZTP a ZTP/P z celé České republiky a dokonce i ze zahraničí. V rámci projektu Colours bez bariér, usnadníme těmto návštěvníkům pobyt na festivalu tak, aby si mohli užívat hudbu a další program v atraktivním bezbariérovém areálu Dolní oblasti Vítkovic.

Organizátoři nabízí výhody pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P – například zvýhodněnou cenu vstupenky, u ZTP/P doprovod zdarma, speciální tribuny, bezbariérovou přepravu v rámci města Ostravy, možnost objednat si zdarma speciálně vyškoleného asistenta, který poskytne servis při pohybu v areálu po celou dobu festivalu.

Návštěvníkům se zdravotním znevýhodněním zprostředkuje organizátor bezbariérové **ubytování v ostravských hotelích**. Těmto návštěvníkům nabízí také **možnost rezervovat si místo ve festivalovém stanovém městečku včetně parkovacího místa**. Možná je také **rezervace parkovacího místa přímo u hlavního vchodu**.

Pro lepší orientaci návštěvníků se zdravotním znevýhodněním bude k dispozici **mapa, informační centrum – Info Point Colours bez bariér** před hl. vchodem a samostatná pokladna, kde si můžou zakoupit zvýhodněnou vstupenku.

Od **15. května 2016** funguje kontaktní e-mail: [bezbarier@colours.cz](mailto:bezbarier@colours.cz) a kontaktní telefon 731 932 768, prostřednictvím kterých získáte všechny potřebné informace k projektu a zároveň si na nich můžete zarezervovat výše popsané služby.

*Ing. Libor Schenk  
Vedoucí detašovaného pracoviště*



**PORADNA****Příspěvek na péči vzroste od srpna o deset procent**

Lidé se zdravotním postižením od srpna dostanou vyšší příspěvek na péči.

Poslanecká sněmovna schválila novelu zákona o sociálních

službách, která ho zvyšuje o deset procent. Návrh ještě posoudí Senát.

Nově upravena budou i pravidla pro poskytování pobytových sociálních služeb - v případech tzv. nepřipustnosti držení osoby v zařízeních poskytujících sociální služby. A na dva miliony se zvyšuje pokuta za provozování sociálních služeb bez registrace.

Novela zákona o sociálních službách se zabývá též poskytováním sociálních služeb bez příslušného oprávnění, tj. bez registrace. Sankce za poskytování nelegálních sociálních služeb se zvyšuje z jednoho na dva miliony korun. Kontrolní orgány krajů budou nově oprávněny provádět kontrolu i u fyzických a právnických osob, kterým nebylo vydáno rozhodnutí o registraci. Budou tak moci lépe reagovat a předcházet případům sociálních služeb bez oprávnění k jejich poskytování.

Současně se v zákoně o sociálních službách upravují podmínky pro poskytování pobytových sociálních služeb bez souhlasu klienta. Upravuje se postup v případě, kdy klient, který není schopen sám vypovědět smlouvu o poskytování sociální služby, projeví vážně míněný nesouhlas s poskytováním pobytové sociální služby. Na tuto úpravu navazuje novela zákona o zvláštních řízeních soudních upravující řízení o vyslovení nepřipustnosti držení osoby v zařízení sociálních služeb.

Výše příspěvku od 1.8.2016 za kalendářní měsíc		
stupeň závislosti	mladší 18 let	starší 18 let
I. lehká závislost	3 300	880
II. středně těžká	6 600	4 400
III. těžká závislost	9 900	8 800
IV. úplná závislost	13 200	13 200

Zdroj: MPSV, 13.4.2016

**Mýty o invalidních důchodech**

Invalidní důchody jsou vedle důchodů starobních a pozůstalostních dalším druhem důchodů poskytovaných z českého důchodového systému. I s nimi je spojena řada

nejasností a mýtů.

**1. Nárok na invalidní důchod je závislý pouze na zdravotním stavu.**

Nejenom. Zdravotní stav, resp. uznaná invalidita, je jen jednou z podmínek pro to, aby mohl být přiznán invalidní důchod. Další zákonnou podmínkou je získání potřebné doby důchodového pojištění (může být získána i po částech v průběhu stanoveného období). Získání potřebné doby pojištění se nevyžaduje pouze v případě, kdy invalidita vznikla následkem pracovního úrazu nebo nemoci z povolání.

Podmínka potřebné doby pojištění pro nárok na invalidní důchod je závislá na věku žadatele:

- u občanů ve věku nad 28 let činí potřebná doba pojištění 5 roků a zjišťuje se z posledních deseti roků před vznikem invalidity,
- u osoby starší 38 let dále platí, že nesplní-li podmínku 5 let pojištění v posledních 10 letech před vznikem invalidity, podmínka potřebné doby pojištění se považuje za splněnou též, pokud v posledních 20 letech před vznikem invalidity získala 10 let pojištění,
- u osob ve věku do 28 let je potřebná doba pojištění kratší (konkr. u osoby do 20 let činí méně než 1 rok, u osoby od 20 do 22 let alespoň 1 rok, u osoby od 22 do 24 let alespoň 2 roky, u osoby od 24 do 26 let alespoň 3 roky a u osoby od 26 do 28 let alespoň 4 roky).

**2. Invalidní důchod náleží doživotně.**

Nikoliv. Přiznání invalidního důchodu (jakéhokoliv stupně) nemusí být trvalé, protože závisí na vývoji zdravotního stavu, který zpravidla není neměnný.

**3. Ten, kdo pobírá invalidní důchod, nesmí pracovat.**

Není pravda. Předpisy o důchodovém pojištění neobsahují žádné ustanovení, které by omezovalo výdělkové možnosti poživatelů invalidních důchodů. U osob, kterým byl přiznán invalidní důchod pro invaliditu prvního a druhého stupně, právní úprava dokonce počítá s tím, že svůj zbývající pracovní potenciál využijí a budou vykonávat výdělečnou činnost, kterou jim jejich zdravotní stav umožní.

Invalidita je definována jako pokles pracovní schopnosti nejméně o 35 %, který nastal z důvodu

dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu. Podle míry poklesu pracovní schopnosti jsou pak rozlišovány tři stupně invalidity (pokles o 35 % až 49 % znamená invaliditu prvního stupně, o 50 % až o 69 % invaliditu druhého stupně a nejméně o 70 % invaliditu třetího stupně).

#### **4. Doba, po kterou se pobírá invalidní důchod, se započítává do důchodu.**

Není přesné. Pro nárok i výši starobního důchodu se započítává pouze doba pobírání invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně (před 1. 1. 2010 plného invalidního důchodu). Pokud občan při pobírání invalidního důchodu pro invaliditu prvního nebo druhého stupně není výdělečně činný, resp. nevykonává činnost zakládající účast na pojištění, samotné období pobírání těchto typů důchodů se mu nezapočítá do doby důchodového pojištění pro nárok na starobní důchod. Tato situace může negativně ovlivnit výši budoucího starobního důchodu a dokonce způsobit, že nárok na něj nevznikne, protože nebude získána potřebná doba důchodového pojištění.

#### **5. Částka invalidního důchodu je pevně stanovena, nevypočítává se.**

Nikoliv. Invalidní důchod se (stejně jako ostatní druhy důchodů) skládá ze základní a procentní výměry. Základní výměra je stejná (bez ohledu na stupeň invalidity) a v letošním roce činí 2 440 Kč. Procentní výměra invalidního důchodu je individuální a závisí na délce doby pojištění, příjmech dosahovaných před vznikem invalidity a na uznaném stupni invalidity. Do doby pojištění pro nárok i výši invalidního důchodu se započítávají rovněž tzv. náhradní doby pojištění, jako např. doba péče o dítě do 4 let věku nebo doba evidence na úřadu práce. K době pojištění získané do vzniku invalidity se navíc přičítá i tzv. doložená doba. Zjednodušeně řečeno jde o dobu od vzniku nároku na invalidní důchod do dosažení standardního důchodového věku, kterou by hypoteticky mohl občan získat, pokud by se nestal invalidním.

Dojde-li v důsledku vývoje zdravotního stavu (zhoršení či zlepšení) u příjemce invalidního důchodu ke změně stupně invalidity, mění se částka důchodu tak, že se procentní výměra vypláceného důchodu vynásobí stanoveným koeficientem, který je přesně určen zákonem o důchodovém pojištění (základní výměra důchodu zůstává beze změny).

#### **6. Když invalidní důchodce pracuje a onemocní, nemá nárok na nemocenského.**

Omyl. U příjemců invalidního důchodu pro invaliditu prvního a druhého stupně, kteří pracují a jsou účastni nemocenského

pojištění, činí doba pro poskytování nemocenského (tzv. podpůrčí doba) nejdéle 380 kalendářních dnů ode dne vzniku dočasné pracovní neschopnosti, tzn., že je stejně dlouhá jako u jiných zaměstnanců.

Poživatelé invalidních důchodů pro invaliditu třetího stupně, kteří jsou při pobírání důchodu zaměstnaní a účastni nemocenského pojištění, mají však podle zákona o nemocenském pojištění podpůrčí dobu pro výplatu nemocenského zkrácenou. Nemocenské se jim vyplácí nejvýše po dobu 70 kalendářních dnů v rámci jednoho kalendářního roku, a to i pokud v tomto roce bylo pracovních neschopností více. Současně také platí, že se jim nemocenské vyplácí nejdéle do dne skončení zaměstnání. Nemocenské vyplácí příslušná okresní správa sociálního zabezpečení (OSSZ), a to od 15. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti, během prvních dvou týdnů pracovní neschopnosti poskytuje zaměstnavatel náhradu mzdy.

#### **7. Příjemce invalidního důchodu musí každý rok absolvovat kontrolu zdravotního stavu.**

Neplatí vždy. Zdravotní stav však zpravidla není neměnný a v průběhu času může docházet k jeho zlepšení nebo naopak zhoršení. Z tohoto důvodu posudkový lékař OSSZ při stanovení invalidity určí také termín kontrolní lékařské prohlídky. Provádí se obvykle v intervalu 1 – 3 roky na základě závažnosti zdravotního stavu. Podle výsledku kontrolní lékařské prohlídky může dojít ke změně invalidity na nižší nebo vyšší stupeň nebo může být zjištěno, že pokles pracovní schopnosti již neodpovídá invaliditě.

To, zda bude či nebude zapotřebí kontroly zdravotního stavu, případně v jakém časovém odstupu, stanoví v každém konkrétním případě posudkový lékař s ohledem na to, zda a kdy se dá předpokládat významné zlepšení nebo stabilizace zdravotního stavu, adaptace na zdravotní postižení, změny v oblasti kvalifikačního potenciálu, využití zachované pracovní schopnosti apod.

Kontrolní lékařská prohlídka se tedy provádí v termínu určeném při předchozím posouzení zdravotního stavu OSSZ. Může však být provedena i mimořádně. Příjemce invalidního důchodu je povinen se kontrole zdravotního stavu na výzvu OSSZ podrobit.

#### **8. Invalidní důchod může být plný nebo částečný.**

Toto již neplatí. Od 1. 1. 2010 plný invalidní důchod a částečný invalidní důchod už nepatří mezi druhy důchodů uvedené v zákoně o důchodovém pojištění. Namísto těchto dvou dávek byla zavedena dávka pouze jedna, a to invalidní důchod. V závislosti na zjištěném stupni invalidity se invalidní důchod rozlišuje



na invalidní důchod pro invaliditu prvního, druhého a třetího stupně. Rozdíl mezi jednotlivými stupni invalidity spočívá v míře poklesu pracovní schopnosti pojištěnce.

Důchody částečné invalidní a plné invalidní přiznané v období do 31. 12. 2009 se ze zákona změnilo (transformovaly) na invalidní důchody prvního, druhého a třetího stupně.

Zdroj: MPSV, 31.3.2016

## Jaké jsou možnosti výdělečné činnosti při pobírání starobního důchodu.



„Mohu si při pobírání důchodu přivydělat? Kolik? A jakou? Určitá omezení platí

pro příjemce předčasného starobního

důchodu do doby, než dosáhnou důchodového věku. Lidé, kteří dosáhli důchodového věku a pobírají starobní důchod (tzv. řádný), mohou i při jeho pobírání současně pracovat.

Tito důchodci nejsou limitováni výší výdělku ani druhem činnosti – to znamená, že mohou pracovat v pracovním poměru na dobu určitou či neurčitou, vykonávat činnost na základě dohody o pracovní činnosti nebo dohody o provedení práce a mohou i podnikat (tj. vykonávat samostatnou výdělečnou činnost).

**„Dosáhl jsem důchodového věku. Musím odejít do důchodu?“ I to lidi zajímá. Odejít do starobního důchodu je právo, nikoliv povinnost.**

Dosažení důchodového věku a splnění podmínek nároku na důchod není ani důvodem pro skončení výdělečné činnosti. Pokud se občan rozhodne dále vykonávat výdělečnou činnost, může v zaměstnání či samostatné výdělečné činnosti pokračovat i po vzniku nároku na starobní důchod. Možností má tedy několik – pracovat bez pobírání důchodu, nebo pracovat a zároveň pobírat důchod, a to buď v plné, nebo poloviční výši.

**Jak se výdělečná činnost po dosažení důchodového věku promítne na výši důchodu ?**

Pokud občan pobírá starobní důchod v plné výši a přitom vykonává výdělečnou činnost, která zakládá účast na důchodovém pojištění, procentní výměra důchodu se zvyšuje o 0,4 % výpočtového základu za každých 360 kalendářních dnů této činnosti. Toto zvýšení náleží pouze za dobu výdělečné činnosti vykonávané v období od 1. 1. 2010. Zvýšení se neprovádí automaticky, ale důchodce si o něj musí požádat. Žádost

se doporučuje podat prostřednictvím OSSZ nebo přímo na ČSSZ.

Pokud se příjemce důchodu rozhodne pobírat starobní důchod ve výši poloviny a přitom vykonává výdělečnou činnost zakládající účast na důchodovém pojištění, procentní výměra důchodu se zvyšuje o 1,5 % výpočtového základu za každých 180 kalendářních dnů výkonu této činnosti. Také o toto zvýšení si důchodce musí požádat a současně sdělit datum, od kdy požaduje opět důchod vyplácet v plné výši. V praxi tuto možnost, tj. pobírat důchod ve výši jedné poloviny, lidé příliš nevyužívají.

Pokud občan důchod nepobírá a vykonává po dosažení důchodového věku výdělečnou činnost zakládající účast na důchodovém pojištění, procentní výměra důchodu se zvyšuje o 1,5 % výpočtového základu za každých 90 kalendářních dnů výkonu této činnosti. Tímto způsobem se tedy procentní výměra důchodu navýší nejvýrazněji (6 % za 360 dní výdělečné činnosti).

## Privýdělek při výplatě předčasného starobního důchodu

Při výplatě předčasného starobního důchodu není možné až do data dosažení důchodového věku vykonávat výdělečnou činnost zakládající účast na pojištění. Pokud občan začne vykonávat takovou výdělečnou činnost, je jeho povinností tuto skutečnost oznámit plátcům důchodu a výplata předčasného starobního důchodu nenáleží.

I lidé, kteří pobírají předčasný starobní důchod a nedosáhli ještě důchodového věku, však určité možnosti přivýdělku mají. Mohou vykonávat tzv. zaměstnání malého rozsahu, kdy rozhodný příjem nedosahuje 2 500 Kč za kalendářní měsíc, také činnost na základě dohody o provedení práce (DPP), pokud výše započitatelného příjmu v měsíci nepřesahuje částku 10 000 Kč, nebo podnikat (vykonávat samostatnou výdělečnou činnost) v rozsahu, který nezaloží v daném kalendářním roce účast na důchodovém pojištění (tj. v roce 2016 do výše ročního příjmu 64 813 Kč).

Od data, kdy příjemce předčasného starobního důchodu dosáhne důchodového věku, pro něj platí stejná pravidla a možnosti jako pro řádného důchodce a může vykonávat výdělečnou činnost a vydělávat si (souběžně s pobíráním důchodu) bez omezení.

Zdroj: ČSSZ, 6.4.2016

## Rady pro nejbližší

Na webových stránkách První krok naleznete řadu praktických informací, které se týkají péče o člověka s postižením.

Věnují se např. tématům: jízda na vozíku v nerovném terénu, manipulační techniky a ošetřovatelské úkony, přesun klienta do auta, na lůžko, složení vozíku a jeho naložení, apod.

Na těchto stránkách najdete také návody na cvičení, poradnu, adresář organizací a další informace.

Webové stránky provozuje spolek První krok, z.s. Adresa stránek: <http://www.prvnikrok.cz/>.

Zdroj: Vozka

## Novela zákona o pomoci v hmotné nouzi pomůže lidem z ubytoven do standardního bydlení



Vláda přijala změny v zákoně o pomoci v hmotné nouzi. Návrh předložila ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová.

**Mění se souhlas obce jako povinné**

**podmínky v případě posuzování nároku na doplatek na bydlení na doporučující stanovisko.** Návrh současně přináší řadu dalších opatření.

„Novelou bojujeme proti obchodu s chudobou, který kvete na českých ubytovnách. Dnes někdo koupí polorozpadlý dům a sestěhuje tam sociálně nejslabší z různých koutů země, zatímco lidé v obci jen bezmocně přihlížejí. Majitelé těchto zařízení si často účtují horentní sumy za bydlení ve zcela nevyhovujících podmínkách s vědomím, že většinu částky za bydlení zaplatí za lidi v hmotné nouzi stát. To je potřeba změnit,“ uvedla ministryně.

Do zákona o pomoci v hmotné nouzi se dostala „podmínka souhlasu obce“ poslancekým pozměňovacím návrhem. V praxi ale působí problémy, navíc by mohla být v rozporu s Ústavou ČR. MPSV chce motivovat lidi, kteří v současné době obývají ubytovny, nalézt si standardní formu bydlení, a to i za spolupráce ÚP ČR, obcí a jejich úřadů, neziskových organizací a poskytovatelů sociálních služeb.

Součástí je několik opatření, která navazují na poznatky předchozí novely a jejichž cílem je právě více tyto osoby zaktivizovat a snažit se je umístit z nestandardního ubytování do běžného bydlení. Cílem je také zpřesnit pojem „případ hodný zvláštního zřetele“ a tím zvýšit právní jistotu osob, kterým lze doplatek na bydlení poskytnout fakultativně, tzn. právě pouze v případě, bude-li jejich situace vyhodnocena jako případ hodný zvláštního zřetele.

## Co se novelou mění?

- Ruší se část ustanovení obsahující podmínku souhlasu obcí poskytnout doplatek na bydlení osobě užívající ubytovnu. I nadále má souhlas obce doporučující charakter pro rozhodnutí o přiznání dávky.
- Při stanovení doplatku na bydlení v ubytovně se v současné době vychází nejvýš z 90 procent státem stanovených nákladů na bydlení, nově by to mělo být maximálně 80 procent.
- ÚP ČR bude pro rozhodnutí o doplatku poskytovaného osobě užívající ubytovnu požadovat jako podklad stanovisko obecního úřadu v přenesené působnosti, zda se jedná o situaci případu hodného zvláštního zřetele.
- Do zákona budou vložena kritéria, kdy lze případ vyhodnotit jako zřetele hodný (jde především o skutečnost, zda osoba v obci, kde bydlí na ubytovně, hledá práci, zda tam má rodinu apod., a zda není v lokalitě, kde má osoba středisko zájmu, pro ni dostupné běžné bydlení).
- ÚP ČR bude vypracovávat s osobou bydlící v ubytovně motivační plán, v němž stanoví postupy a časový harmonogram plnění jednotlivých kritérií a opatření, kterých má být při řešení sociální a bytové problematiky osoby dosaženo tak, aby osoba v dlouhodobém horizontu získala bydlení a byla si jej schopna udržet. K tomu jí musí být poskytnuta potřebná součinnost ze strany úřadů obcí a Úřadu práce ČR, s čímž novela počítá.

Zdroj: MPSV, 7.4.2016

## Tři nové diagnostické metody a 34 inovativních léků pro parkinsoniky



Nezvladatelný třes a nervové záškuby. To jsou příznaky, které si většina z nás spojuje s Parkinsonovou nemocí. Pacienti s touto nevléčitelnou chorobou

ale zažívají mnohem širší spektrum doprovodných projevů onemocnění, které značně omezují jejich život. Farmaceutický průmysl ve spolupráci s vědci hledá způsoby, jak nemoc léčit a život pacientů zkvalitnit. Ve vývoji jsou 3 nové diagnostické metody a 34 inovativních léků.

Vědci také dělají pokroky v hledání příčiny této degenerativní choroby. Každý nový poznatek představuje naději pro 4,5 milionu lidí, kteří nemoc celosvětově trpí. Její závažnost si připomínáme u příležitosti Světového dne Parkinsonovy choroby, který připadá na 11. dubna.

Parkinsonova choroba je chronické degenerativní onemocnění mozku, které se typicky projevuje nezvladatelným třesem, ztuhlostí, ztrátou čichu nebo poruchami spánku. Příznaky se s postupem času zhoršují a značně pacientům komplikují život.

### Honba za účinnou látkou

Spolu s dalšími neurologickými poruchami, jako je Alzheimerova choroba nebo roztroušená skleróza, představuje Parkinsonova nemoc velkou výzvu pro současnou medicínu.

*„V tuto chvíli je nemoc nevléčitelná. Léky, které máme k dispozici, dokážou zmírnit příznaky nebo pozdržet jejich nástup. Inovativní farmaceutický průmysl ve spolupráci s vědci z celého světa ale pracuje na tom, abychom brzy dokázali nemoc vyléčit. A to i přesto, že výzkum je drahý a vědci vědí, že 9 z 10 potenciálních účinných látek, které objeví, neprojde klinickým testováním,“* přibližuje úskalí vývoje nových léků Jakub Dvořáček a dodává: *„Aktuálně je ve vývoji 34 inovativních léků, z toho 23 na onemocnění samotné a 11 na potlačení jeho doprovodných projevů. Brzy by mohly být k dispozici i 3 nové diagnostické metody. Včasné odhalení nemoci umožňuje rychle nasadit vhodnou léčbu.“*

Nemocných celosvětově přibývá a jen v České republice se jejich počet odhaduje na 16 tisíc. Očekává se, že do budoucna bude počet pacientů ve věku kolem 60 let narůstat. Hledání účinného léku na Parkinsonovu nemoc je proto jednou z priorit současné medicíny.

*„Existují různé podpůrné programy pro financování výzkumu, jako je například Innovative Medicine Initiative (IMI). Právě Parkinsonova nemoc je jedním z prioritních témat. Podobné programy vytvářejí stimuly k rychlejšímu hledání odpovědi na nejpálčivější otázky medicíny,“* říká Jakub Dvořáček.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 10.4.2016

### ČSSZ nově nabízí podrobné údaje o exekucích důchodců. Podle územního členění či druhů vyplácených důchodů.



Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) má k dispozici nové statistiky důchodců v ČR se zavedenou exekuční srážkou.

Nová forma statistik umožňuje členit exekuce důchodců nejen podle krajského členění, ale i podle pohlaví a druhu pobíraných důchodů. ČSSZ sleduje i průměrnou výši důchodu či srážky nebo průměrný věk důchodce.

ČSSZ v březnu evidovala 84 405 důchodců zatížených exekucí, z nich bylo 52 041 starobních důchodců, 30 964 invalidních důchodců a 1 400 důchodců pouze s pozůstalostním důchodem.

Exekuce ze starobních důchodů měly ve sledovaném období nejčastěji ženy. Starobních důchodkyň s exekucí bylo v březnu 27 604, mužů – starobních důchodců s exekucí bylo 24 437. Průměrná výše měsíční exekuční srážky u důchodců se starobním důchodem činila 1 935 Kč, mužům se sráželo více, průměrně 2133 Kč, ženám 1 761 Kč. Z tabulky lze nově vyčíst také průměrný věk dlužníků, který v případě starobních důchodců činil 67 let.

Z nově vytvářených statistik také mj. vyplývá, že u invalidních důchodců s exekucí bylo zastoupení pohlaví opačné – v březnu významně převažovali muži, bylo jich 18 971, žen 11 993. Průměrná výše exekuční srážky činila u důchodců s invalidním důchodem 1 809 Kč (u mužů 1 788 Kč, u žen 1 843 Kč), průměrný věk invalidního důchodce s exekucí činil 51 let.

U důchodců, kterým ČSSZ vyplácela pozůstalostní důchod, byly exekuční srážky v měsíci březnu strhávány v 1 400 případech, v drtivé většině z důchodů žen (1 232 případů) a ve 168 případech z pozůstalostních důchodů mužů. Průměrná výše exekuční srážky činila 1 598 Kč, u mužů 1 699 Kč, u žen 1 585 Kč. Průměrný věk pozůstalostních důchodců byl 55 let (48 let u mužů, 56 let u žen).

Jak ČSSZ již v minulosti informovala, exekuční srážky ČSSZ provádí ze všech druhů důchodů, tedy ze starobních, invalidních i pozůstalostních. Ze zkušeností ČSSZ plyne, že roste počet lidí, kteří do důchodu vstupují s exekucí či s několika exekucemi. Těm před odchodem do důchodu srážky z příjmu prováděl jejich zaměstnavatel, povinnost tedy převzala ČSSZ z titulu plátce důchodu (příjmu). Srážky z důchodu může ČSSZ ukončit až po splacení dluhu včetně úroků a nákladů řízení (tzv. příslušenství), popř. na základě rozhodnutí subjektu, který o exekuci rozhodl.

Domnívá-li se občan, že jeho exekuce je neoprávněná, musí se obrátit na instituci, která výkon rozhodnutí vydala, nikoliv na ČSSZ – ta o exekuci nerozhoduje, pouze ji musí ze zákona vykonat. ČSSZ je povinna provádět srážky na základě doručeného exekučního titulu, přesněji řečeno na základě nařízeného výkonu rozhodnutí soudem, na základě exekučního příkazu vydaného ve správním řízení, exekučního příkazu soudního exekutora, na základě konkurzního nebo insolvenčního řízení.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 26. 10. 2015





# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

**Sídlo:** ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

**Telefon/fax:** +420 596 115 318

**E-mail:** [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

**Internet:** <http://www.czp-msk.cz>

**IČ:** 265 93 548



## Jsme tu pro Vás:

### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 554 718 068  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Vrbo p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Čtvrtek 12:30 – 14:30  
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

### Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

### DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

Občanská poradna  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna  
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

### DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 558 431 889  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

Poradna pro os. se zdrav. postižením  
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00  
Úterý 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)  
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00  
Čtvrtek 8:00 – 12:00  
(jen pro objednané)